

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 классы

Программа по учебному предмету «физическая культура» для 5-9 классов разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Концепции духовно-нравственного воспитания и развития гражданина России с учетом требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, на основе авторской программы по физической культуре для 5-9 классов Ляха В.И.

**Цель** учебного предмета «Физическая культура» — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Предметом обучения физической культуре в основной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Важнейшим требованием проведения современного урока по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учётом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм.

Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введён приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 г. № 889. В приказе сказано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания».

Предмет «Физическая культура» изучается с 5 по 9 класс в объёме 525 ч. на пять лет обучения из расчёта 3 ч в неделю в каждом классе (35 учебных недель), в том числе: в 5 классе — 105 ч., в 6 классе — 105 ч., в 7 классе — 105 ч., в 8 классе — 105 ч., в 9 классе — 105 ч.

Рабочая учебная программа включает в себя: пояснительную записку, общую характеристику учебного предмета, место предмета в учебном плане, планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные достижения учащихся), содержание учебного предмета, курса, тематическое планирование, описание учебно-методического и материально-технического обеспечения, планируемые результаты изучения учебного предмета, курса.